

	<h1 style="text-align: center;">POLITICA DE CALIDAD DE VIDA ORGANIZACIONAL</h1>			PO-RH-02	
				Versión: 3	
	Elaborado por: equipo técnico FUNDAHRSE			Fecha de última Versión: 31-08-2023	Página: 1 / 6
				Revisado por: Dirección de Desarrollo Empresarial	

CONTROL DE CAMBIOS

DATOS GENERALES DE IDENTIFICACIÓN	
Objetivo:	Velar por el bienestar en el ambiente laboral de la organización, que permita disminuir los riesgos sicosociales de los colaboradores, aumentando el bienestar y la productividad, mediante acciones preventivas y de control.
Alcance:	Dirigido a los colaboradores y facilitadores de Fundahrse y organizaciones hermanas. Es responsabilidad de toda la organización leer y aplicar la política establecida en este documento.
Elaborado por:	Equipo técnico FUNDAHRSE
Encargado de actualización:	Dirección de Desarrollo Institucional y Dirección de Desarrollo Empresarial.

	CLAVE	FECHA DE EMISIÓN
Política de calidad de vida organizacional	PO-RH-02	28 de noviembre 2018

CONTROL DE CAMBIOS	Versión	Fecha de Cambio	No. de Cambios	Descripción	Autorizado por	Vo.Bo.
	Versión 1.0	N/A	N/A	Versión Original	Director Ejecutivo	
	versión 2.0	24-01-2020	1	Agregar al equipo de apoyo a la Dirección de Programas.	Director Ejecutivo	
	versión 3.0	31-08-2023	1	Cambiar logo	Director Ejecutivo	

	<h1 style="text-align: center;">POLITICA DE CALIDAD DE VIDA ORGANIZACIONAL</h1>			PO-RH-02
				Versión: 3
	Elaborado por: equipo técnico FUNDAHRSE	Fecha de última Versión: 31-08-2023	Página: 2 / 6	Revisado por: Dirección de Desarrollo Empresarial

La Calidad de Vida se puede definir como el conjunto de condiciones que permiten a una persona su bienestar, felicidad y satisfacción, disponer plenamente de capacidades físicas, psicológicas y sociales, para su propio bienestar, de su familia, de la empresa y la sociedad. Según la OMS, la calidad de vida es “la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus expectativas, sus normas, sus inquietudes”. El grado en el que los integrantes de una organización pueden satisfacer sus necesidades personales más importantes a través de las experiencias laborales.

Una organización que cuida la calidad de vida laboral, tendrá colaboradores contentos y dispuestos a participar en el crecimiento de la misma y poner todo lo que sea posible para llegar a objetivos comunes. Las condiciones para la calidad de vida están presente en todos los ámbitos en los que se desarrolla la vida de los colaboradores: su organización, su comunidad, su familia, su propia persona.

La creación de las condiciones para la mejor calidad de vida es una responsabilidad recíproca entre la Empresa y los colaboradores. La calidad de vida busca generar condiciones propicias para el desarrollo y capacidades de cada uno de los colaboradores, además que permite estar en sintonía con las políticas y prácticas de las empresas miembro de Fundahrse que también practican la responsabilidad social.

Fundahrse aspira a mantener un lugar de trabajo agradable y condiciones dignas para sus colaboradores, donde puedan encontrar estabilidad laboral, que les permita desarrollarse en su vida profesional y personal. La política de calidad de vida se crea con el propósito de crecer conjuntamente, cuidando los intereses y expectativas de todos los actores involucrados en la gestión.


1. Beneficios de contar con acciones para promover la calidad de vida en la organización:

1.1 Para los colaboradores

- Aumento de la satisfacción laboral
- Reducción del nivel de conflicto entre las áreas
- Aumenta la motivación y el rendimiento del personal
- Optimiza las habilidades
- Eleva el potencial y la creatividad de los colaboradores

1.2 Para la organización

- Incrementa la productividad y rentabilidad
- Mayor compromiso y motivación de los colaboradores
- Ayuda a captar y retener el talento
- Menor ausentismo laboral

	<h1 style="text-align: center;">POLITICA DE CALIDAD DE VIDA ORGANIZACIONAL</h1>			PO-RH-02
				Versión: 3
				Revisado por: Dirección de Desarrollo Empresarial
				Aprobado por: Dirección Ejecutiva
Elaborado por: equipo técnico FUNDAHRSE	Fecha de última Versión: 31-08-2023	Página: 3 / 6		

- Mejora la imagen de la organización

2. La baja calidad de vida en la empresa genera:

- Desmotivación
- Baja productividad y rendimiento
- Alta rotación de personal
- Discusiones, quejas, conflictos e insatisfacción
- Ausentismo laboral

3. Documentos relacionados:

- Encuesta de clima laboral. (la cual es actualizada cada vez que se aplica por un ente externo).
- Informe de resultados de la encuesta de clima
- Plan de acción para las mejoras del clima laboral y la calidad de vida
- Registro de actividades que promuevan la calidad de vida.


4. Áreas de enfoque y actividades para promover la calidad de vida en Fundahrse:

Fundahrse busca preservar la salud y el bienestar de sus colaboradores, para lograrlo, será fundamental contar con la participación de los colaboradores para lograr un ambiente propicio para la productividad, la salud y el bienestar individual y colectivo.

Para conocer las necesidades y expectativas de los colaboradores y el ambiente laboral, se implementarán diferentes mecanismos o herramientas como: encuestas de clima, entrevistas personales, política de puertas abiertas, reuniones semanales de staff y reuniones bimensuales de personal, entre otros.

Las actividades priorizadas serán las que promuevan:

- La salud y la seguridad de los colaboradores y la integridad física.
- Se incentiva la vida saludable, la prevención de enfermedades, en particular adicciones al alcohol y las drogas.
- Se busca evitar las enfermedades asociadas al trabajo aunque no ocasionadas por éste, enfermedades asociadas a estilos de vida dañinos para la salud.
- Jornadas de trabajo apropiadas.
- Reducción de los riesgos psicosociales
- Parámetros Ergonómicos:
- Condiciones sanitarias y ambientales básicas en los lugares de trabajo

	<h1 style="text-align: center;">POLITICA DE CALIDAD DE VIDA ORGANIZACIONAL</h1>			PO-RH-02
				Versión: 3
				Revisado por: Dirección de Desarrollo Empresarial
				Aprobado por: Dirección Ejecutiva
Elaborado por: equipo técnico FUNDAHRSE	Fecha de última Versión: 31-08-2023	Página: 4 / 6		

La Dirección Ejecutiva aprobará previamente las actividades propuestas relacionadas a las 3 áreas de enfoque establecidas por Fundahrse que se describe a continuación:

3.1 Hábitos de vida saludable

- Realizar campañas internas de alimentación saludable
- Promover, haciendo conciencia a los colaboradores de realizarse un chequeo anual como un control preventivo, haciendo uso de los beneficios del seguro médico que actualmente brinda Fundahrse.
- Promover charlas nutricionales con el apoyo de aliados expertos en la temática.
- Realizar desayunos o almuerzos saludables cada tres meses, para promover hábitos de alimentación saludables, a través de la aportación voluntaria de cada colaborador.
- Promover opciones de snacks saludables cada mes a través de correo interno o whatsapp.

3.2 Actividades físicas y recreativas


- Realizar una actividad de Team Building con los colaboradores para fortalecer los lazos de compañerismo y trabajo en equipo.
- Realizar una actividad física grupal 2 veces al año. Las actividades pueden ser: caminatas por la tarde, trekking de montaña, zumba, clases de baile, yoga, meditación, entre otras.
- Realizar ejercicios ergonómicos regularmente en el puesto de trabajo para reducir los riesgos psicosociales.

3.3 Actividades Motivacionales

- Celebración de cumpleaños de los colaboradores.
- Celebración de fechas festivas como la cena navideña, día de la mujer, día del padre y día de la madre entre otras.
- Charlas de superación personal
- Trabajo en equipo

3.4 Beneficios

- Seguro médico privado.
- Seguro médico dental.
- Pago parcial del parqueo.
- Pago del celular de línea corporativa.
- Descuentos en algunos servicios como laboratorios médicos entre otro.

	<h1 style="text-align: center;">POLITICA DE CALIDAD DE VIDA ORGANIZACIONAL</h1>			PO-RH-02
				Versión: 3
	Revisado por: Dirección de Desarrollo Empresarial			Aprobado por: Dirección Ejecutiva
	Elaborado por: equipo técnico FUNDAHRSE	Fecha de última Versión: 31-08-2023	Página: 5 / 6	

5. Ambiente de trabajo

Cada dos años y como parte de la elaboración de la memoria de sostenibilidad de nuestra institución se elabora una encuesta de clima organizacional para evaluar oportunidades de mejora a nivel laboral con nuestros colaboradores, esta evaluación es aplicada por una organización o profesional externo a nuestra institución, el cual entrega los resultados y análisis para que oportunamente se elabore un plan de mejora del clima organizacional. El formato de evaluación es diseñado por la organización o profesional externo para revisión por la Dirección de Desarrollo Institucional y Comunicaciones previo a la aplicación a nuestros colaboradores, este formato debe contener preguntas acordes a los siguientes criterios:


Criterios de evaluación
a. posibilidad de desarrollo personal
b. otorgar premios y reconocimientos
c. trabajo en equipo y colaboración
d. estabilidad laboral
e. balance entre tiempo de trabajo y tiempo libre (trabajo-familia)
f. ambiente laboral
g. relación supervisor-colaborador

6. Balance entre la vida laboral y familiar

- Fundahrse promoverá acciones que fortalezcan los lazos y relaciones familiares de los colaboradores, según su posibilidad.
- Hacer conciencia a los colaboradores sobre el aprovechamiento de la jornada laboral realizando su trabajo de forma eficiente evitando de esta manera que los colaboradores prolonguen contantemente la jornada laboral y lograr el balance trabajo-familia.
- Se promueve la salud familiar integral, motivando a los colaboradores a preocuparse por la prevención de enfermedades a causa de malos hábitos alimenticios o nula actividad física.
- Se promueve el desarrollo familiar integral, incentivando a los colaboradores a establecer metas familiares, tales como: la educación de los hijos, vivienda, ahorro, deporte y recreación, estilos de vida saludables, programas de aprendizaje y presupuesto familiar.

7. Actores y responsables

Los responsables de impulsar estas actividades serán el comité conformado por Dirección Ejecutiva, Dirección de Desarrollo Institucional y Comunicaciones, Dirección Desarrollo Empresarial, Dirección de

	POLITICA DE CALIDAD DE VIDA ORGANIZACIONAL			PO-RH-02
				Versión: 3
	Elaborado por: equipo técnico FUNDAHRSE	Fecha de última Versión: 31-08-2023	Página: 6 / 6	Revisado por: Dirección de Desarrollo Empresarial Aprobado por: Dirección Ejecutiva

programas a la membresía y Pymes y oficial de servicio a la membresía y para su control debe llenarse el formato de cronograma de actividades para promover la calidad de vida FO-RH-06.